



ROOTS OF WONDER

PEDALA TRA MARE E TRADIZIONE SULLA COSTA DEI TRABOCCHI

Immergiti in un viaggio unico lungo la splendida **Via Verde d'Abruzzo**, dove ogni curva regala emozioni e panorami da sogno. Lasciati avvolgere dal profumo del mare cristallino, attraversa paesaggi incontaminati e scopri il fascino senza tempo dei **trabocchi**, antiche macchine da pesca sospese sull'acqua, che raccontano storie di mare e tradizione.

Un'esperienza autentica, perfetta per chi ama il **turismo lento** e desidera vivere l'Abruzzo in tutta la sua bellezza, **al ritmo della bicicletta e del cuore**.

Giorno

1

Arrivo a Vasto e benvenuto

Oggi inizia il nostro viaggio alla scoperta dell'Abruzzo. Saremo accolti dal fascino del suo centro storico vastese, dove ogni vicolo racconta una storia. Dopo il viaggio, è il momento di rilassarsi, scoprire i sapori locali e prepararci per le avventure che ci attendono.

Pomeriggio: Arriviamo a Vasto e ci sistemiamo presso una delle strutture di **Roots of Wonder**, nel centro storico. Ci attende un **aperitivo di benvenuto** con prodotti tipici dell'enogastronomia locale. Riceveremo inoltre un kit di benvenuto con mappe, audioguide e consigli utili per muoverci e vivere al meglio questa esperienza. Con l'aiuto delle audioguide fornite. Potremo scegliere tra 20 percorsi tematici suddivisi in tre categorie. **Percorsi Storici:** Palazzo d'Avalos, Loggia Amblingh e la Cattedrale di San Giuseppe; **Percorsi Urbani:** Piazza Rossetti, il Castello Caldoresco e le mura medievali; **Percorsi Tematici:** Itinerari dedicati all'arte, ai panorami e alla cultura locale.

Sera: La cena si terrà all'**Osteria del Vasto**, dove ci aspetta una selezione di piatti tipici a base di pesce, tra cui il famoso **brodetto** vastese, il tutto accompagnato da vini locali.

Alternativa al chiuso: Possiamo visitare i Musei civici di **Palazzo d'Avalos (a pagamento)**, dove scopriremo la storia e la cultura di Vasto.

Giorno

2

Costa dei trabocchi: da Vasto Marina a Punta Aderci

Ci aspetta una giornata all'insegna della natura e della bellezza. Pedaleremo lungo la Costa dei Trabocchi, ammirando panorami straordinari e immergendoci nella tranquillità di questi luoghi unici.

Mattina: Dopo una ricca colazione, iniziamo il nostro percorso cicloturistico da **Vasto Marina a San Salvo Marina** (10 km A/R). Il tragitto è semplice e pianeggiante, perfetto per riscaldarci e godere del paesaggio marino. Pranzo libero

Pomeriggio: Riprendiamo la bici per un percorso spettacolare: da **Vasto Marina a Punta Aderci** (14 km A/R). Attraverseremo la Riserva Naturale di Punta Aderci, fermanoci per ammirare il famoso Trabocco di Punta Aderci e scattare foto dei panorami mozzafiato.

Sera: Ceniamo alla **Taverna del Vasto**, gustando arrosticini, carni alla brace e pallotte cacio e uova.

Alternativa al chiuso: Possiamo fare un tour del suggestivo **Castello di Roccasalegna (a pagamento)** e l'antica chiesa di **San Pietro**. In alternativa, possiamo raggiungere **Chieti** per esplorare la Cattedrale di San Giustino e il Museo Archeologico Nazionale d'Abruzzo.

Giorno

3

La Via Verde da Ortona a Fossacesia

Prepariamoci a scoprire la magia della Via Verde, un percorso ciclabile che ci farà attraversare paesaggi costieri incantevoli, tra spiagge, trabocchi e borghi storici.

Mattina: Dopo colazione, ci trasferiamo in auto o in treno fino a **Ortona**, dove inizia la nostra avventura. Pedaliamo lungo la **Via Verde**, percorrendo il tratto da **Ortona a Fossacesia** (30 km A/R). Durante il tragitto faremo una sosta al Belvedere di San Vito Chietino. Per la sosta ci attende un **pranzo esclusivo sul Trabocco**, lungo il percorso della **Via Verde**. Gusteremo pesce freschissimo, immersi in un'atmosfera unica e affascinante.

Pomeriggio: Visitiamo l'**Abbazia di San Giovanni in Venere a Fossacesia**, un capolavoro romanico circondato da un panorama mozzafiato. Rientriamo in bici a Ortona o alla stazione più vicina e torniamo a Vasto in serata.

Sera: La giornata si conclude con una cena libera in cui gustare piatti della tradizione locale o interessanti novità della gastronomia.

Alternativa al chiuso: Partecipazione a un **laboratorio di ceramica artistica** (su richiesta e a pagamento) per scoprire l'arte della lavorazione della ceramica abruzzese e creare un piccolo oggetto da portare a casa.

Giorno

4

Alla scoperta di Ortona e Lanciano (tappa facoltativa)

Siamo giunti alla fine di questa avventura, ma c'è ancora tempo per salutare l'Abruzzo con un arrivederci speciale.

Mattina: Dopo colazione, lasciamo la struttura e scegliamo se proseguire la nostra avventura avendo la possibilità di visitare **Ortona** e/o **Lanciano**.

A **Ortona**, possiamo esplorare il Castello Aragonese (gratuito) e il Museo della Battaglia (gratuito).

A **Lanciano**, possiamo visitare il Santuario del Miracolo Eucaristico (gratuito) e il Quartiere Medievale.

Partenza e fine del tour.

Pacchetto turistico

Pedala tra mare e tradizione sulla Costa dei Trabocchi

Servizi inclusi

- **Soggiorno:** 3 notti presso una struttura di Roots of Wonder a Vasto, con colazione inclusa.
- **Benvenuto:**
 - Aperitivo con prodotti locali.
 - Kit comprendente audioguide per visitare liberamente Vasto.
- **Cene organizzate:**
 - Giorno 1: Cena tipica all'Osteria del Vasto.
 - Giorno 2: Cena alla Taverna del Vasto.
 - Giorno 3: Pranzo sul Trabocco
- **Escursioni e attività:**
 - Percorsi cicloturistici lungo la Costa dei Trabocchi.
 - Visita alla Riserva Naturale di Punta Aderci.
 - Visita all'Abbazia di San Giovanni in Venere (ingresso gratuito).
 - Assistenza e informazioni.

Servizi su richiesta (con supplemento)

- Assistenza telefonica 24/7.
- Noleggio biciclette muscolari o a pedalata assistita.
- Transfer per i punti di partenza delle escursioni ed eventuali attività al coperto.
- Laboratorio di ceramica artistica.
- Degustazioni di vini e prodotti tipici.